Et si vous vous mettiez à la muscu ?

Que ce soit pour faire de la remise en forme, se préparer physiquement pour une compétition ou tout simplement se changer les idées, chacun pourra y trouver les conseils d'un éducateur sportif.

Que ce soit pour faire de la remise en forme, se préparer physiquement pour une compétition ou tout simplement se changer les idées, chacun pourra y trouver les conseils d'un éducateur sportif.
Cardio, vélos, haltères... il y en a pour tous les goûts.

Horaires d'ouverture :

En présence de deux éducateurs :

- Lundi : 9h à 14h et de 14h à 18h30.
- Mardi au jeudi : 9h à 21h30
- Vendredi : 9h à 15h et de 17h à 21h30.
- Samedi : 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h.

En présence d'un seul éducateur :

- Lundi : 10h à 13h15 et de 14h30 à 18h30
- Du mardi au vendredi : 10h à 13h15 et de 17h à 21h

Infos pratiques

150 € l'année

La salle est accessible à partir de 18 ans et se situe au complexe sportif Laura Flessel.

Contact

Service municipal des sports
Complexe sportif David Douillet
Rue d'Alentours
78570 Chanteloup-les-Vignes
Tél. 01 39 70 32 14 / 01 39 74 87 01

contact-sport@chanteloup-les-vignes.fr

Documents
Fiche de renseignements musculation