



[1]

Que ce soit pour faire de la remise en forme, se préparer physiquement pour une compétition ou tout simplement se changer les idées, chacun pourra y trouver les conseils d'un éducateur sportif.

Cardio, vélos, haltères... il y en a pour tous les goûts.

Repères :

150 € l'année

La salle est accessible à partir de 18 ans et se situe au complexe sportif Laura Flessel.

Documents :

 [Fiche de renseignements - salle de musculation](#) [2]

Contact :

Service municipal des sports
Complexe sportif David Douillet
Rue d'Alentours
78570 Chanteloup-les-Vignes
Tél. 01 39 70 32 14 / 01 39 74 87 01
contact-sport@chanteloup-les-vignes.fr [3]

En raison des mesures prises pour le déconfinement, les conditions et horaires d'ouverture ont été modifiés

Horaires d'ouverture :

En présence de deux éducateurs :

- Lundi : 9h à 14h et de 14h30 à 18h30
- Du mardi au jeudi : 9h à 21h30
- Vendredi : 9h à 15h et de 17h à 21h30
- Samedi : 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h

En présence d'un seul éducateur :

- Lundi : 10h à 13h15 et de 14h30 à 18h30
- Du mardi au vendredi : 10h à 13h15 et de 17h à 21h

Un dispositif préventif a été mis en place pour votre sécurité :

- sens de circulation adapté avec marquage au sol
- capacité d'accueil réduite à 9 personnes en salle
- utilisation d'une machine sur deux avec obligation pour l'utilisateur de désinfecter la machine avec les produits fournis en salle après usage.

Port du masque non obligatoire pour les usagers.

Source URL: <https://www.chanteloup-les-vignes.fr/article/et-si-vous-vous-mettiez-a-la-muscu>

Liens

[1] https://www.chanteloup-les-vignes.fr/sites/chantelouplesvignes/files/styles/large/public/image/article/vign_muscu.jpg?itok=P51BcX0g

[2] https://www.chanteloup-les-vignes.fr/sites/chantelouplesvignes/files/document/article/fiche_de_renseignements_muscu.pdf

[3] <mailto:contact-sport@chanteloup-les-vignes.fr>