



[1]

Samedi 21 Avril 2018 - 14:00 - 17:00

Le 21 avril, venez à l'inauguration de la structure de street workout de Chanteloup-les-Vignes (située à côté de l'ACVL) de 14h à 17h ! Au programme : des rings volants, des démonstrations sportives et acrobatiques diverses, des animations musicales et différents stands sport-santé.

Le street workout (littéralement « entraînement de rue ») est une discipline sportive, à mi-chemin entre la gymnastique et la musculation. Il se pratique essentiellement en extérieur sur des modules adaptés. Basé sur le principe des exercices mobilisant le poids de corps, il vise à améliorer les qualités physiques et esthétiques du pratiquant. Très populaire depuis quelques années, il est gratuit, libre d'accès et très efficace sur le plan sportif puisqu'il permet de faire fonctionner les muscles en synergie.

**SAM 21 AVRIL**

**WORKOUT**

**JOURNEE D'INAUGURATION**

rings volants  
démonstrations  
animations musicales  
stands sport-santé

**/// jardin des mais**

**DE 14H A 17H**

Photos : Nico Durr (Photography) - Localisation : Ville de Chanteloup-les-Vignes - Avril 2018 - Ne pas jeter sur la voie publique.

**Ville de Chanteloup les-Vignes**  
chanteloup-les-vignes.fr

Source URL: <https://www.chanteloup-les-vignes.fr/agenda/inauguration-du-street-workout>

**Liens**

[1] [https://www.chanteloup-les-vignes.fr/sites/chanteloupllesvignes/files/styles/large/public/image/agenda/aff\\_streetworkout\\_110418\\_102a15.jpg?itok=27C6F011](https://www.chanteloup-les-vignes.fr/sites/chanteloupllesvignes/files/styles/large/public/image/agenda/aff_streetworkout_110418_102a15.jpg?itok=27C6F011)